



Sådan undgår du allergi,  
med ansigtsmaling

**COLORFULFACES.DK**

E-bog designet og skrevet af Tina Henriksen, certificeret ansigtsmaler.



## "En guide til sikker og sjov ansigtsmaling"

I 2015 var jeg en tur i Lego World med min 5 årige datter, som fik mig til at vente i 40 minutter for at blive ansigtsmalet som en påfugl. Bagefter bad min datter om at få et billede af ansigtsmalingen, så "jeg" kunne genskabe motivet igen til fastelavn.

Jeg husker tydeligt, at jeg tænkte: "Hvor svært kan det være?"

Det kreative var noget jeg allerede fandt utroligt givende og hermed begyndte min rejse ind i denne fortryllende verden med ansigtsmaling og glitter i alle regnbuens farver.

**Hvem vil ikke gerne se sit barn stråle og have en fantastisk oplevelse!**



Glad påfugl på vej til fastelavn i børnehave, den første ansigtsmaling.



## "Førstehånds-oplevelse med ansigtsmaling - vi skruer lige tiden tilbage"

Helt så nemt viste det sig nu ikke at være, farverne var blege, glitteret dryssede af og jeg havde allerede skiftet bekendtskab med ansigtsmaling der:

- Nemt blev tværet ud
- Var svær at vaske af
- Gav udslæt

Derfor begyndte jeg selv at undersøge markedet, for selvfølgelig skulle mine børn have al den sjov, de havde lyst til med ansigtsmaling og tilbehøret. Jeg ville bare være sikker på, at kvaliteten var i orden.

**Det er vigtigt at stille krav til ansigtsmaling,  
fordi børn fortjener det bedste.**





## Alle de produkter jeg omtaler er EU og FDA godkendte

Efter at have sat mig grundigt ind i de produkter, der er på markedet, bruger jeg i dag kun kvalitetsmakeup af bivoks, derfor fremstår ansigtsmalingen nu som noget der:

- Er pænt hele dagen
- Let at vaske af
- Ikke giver eksem eller parfumeallergi

## Sådan undgår du allergi

Heldigvis forekommer allergiske reaktioner sjældent i forbindelse med ansigtsmaling og makeup. Hvis du som person er meget allergisk, eller har et barn der er, så bør du som hovedregel undgå alle former for ansigtsmaling.

Bør der bruges "creme" på et ansigt inden påbegyndelse af ansigtsmaling?  
Svaret er: nej.

Hvorfor ikke?

Fordi derved vides ikke, om den pågældende creme, ansigtsmalingen, eller de to produkter tilsammen eventuelt udløser en allergisk reaktion.

Kvalitets ansigtsmaling kan ikke mærkes på huden, det føles som at have makeup på.





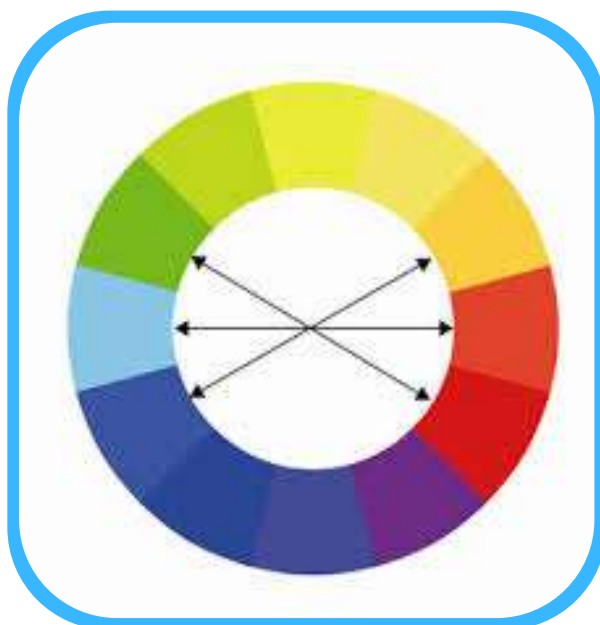
## Fantastiske sikre farver

De opnås ved at bruge kvalitetsmærker som følger CSPA, Australian, FDA, og EU standard som er godkendt til ansigtsmaling.

Der findes forskellige typer kvalitets makeup som er lavet på eksempelvis bivoks, glycerin samt metallic baser (neon og uv ansigtsmaling er stadig et gråt område, der testes og forbedres løbende). Alle disse kombinationer af ansigtsmaling giver mulighed for at opnå gode resultater. Her er det vigtigt at forstå, at magien opstår, når de sammensættes i rigtig rækkefølge.

I princippet rækker farverne rød, blå, gul, sort og hvid for at blande alle nuancer. Farverne overfor hinanden som anvist på farvehjulet komplementerer hinanden, det vil sige at grøn til rød, violet til gul og orange til blå.

Alt efter hvilke produkter samt farver der indkøbes, giver blå og gul grøn, rød og gul giver orange og blå og rød giver lilla. Sort og hvid fremgår ikke på farvehjulet, fordi de ikke betragtes som farver i sig selv. De er vigtige for at kunne blande flere farver, tilføjelse af eksempelvis sort og hvid i farverne giver et anderledes udtryk enten mørkere eller lysere.





## Ansigtsmalings svampe

I stedet for en pensel anbefales det at benytte svampe til små børn - især tæt ved øjnene. Svampe er også gode til at blande farverne på huden med, det bedste resultat opnås ved at bruge en svamp pr. farve / pr. barn.

Der findes mange forskellige typer af svampe til ansigtsmaling her iblandt:

- Diamond FX Sponge
- Always Wicket Art
- Kryvaline Sponge

## Ansigtsmaling brands

Jeg har valgt at arbejde med kvalitetsmærker indefor ansigtsmaling, som er EU og FDA godkendt:

- Fab
- Superstar
- Tag
- Paradise
- Diamond
- FXGlobal

( Se forhandlere på side 16 )





## Youtube er et svært medie



Det ser ofte nemt ud at male et motiv på et ansigt. For nogle er der hjælp at hente i den digitale verden!

Efter at have prøvet at se mange forskellige videoer, kunne jeg konkludere, at Youtube ikke virkede for mig, da langt de fleste er uden forklaring - der er kun en løsningen at se.

Derved savnede jeg viden om de valgte produkter, samt forskellige teknikker som anvendes.

Specielt i begyndelsen er det virkelig svært, og det kan tage meget lang tid at finde sit helt eget udtryk.

Det er helt ok at kigge de dygtigste over skulderen i begyndelsen og prøve at kopiere deres udtryk, for at lære at forstå hvad der virker og ikke virker.

Ansigtsmaling er en del af kunstverden, hvor de fleste finder inspiration hos hinanden. Derfor anbefaler jeg at melde sig ind i en eller flere af de fantastiske hjælpsomme ansigtsmaling-grupper, der findes i udlandet via facebook.



## Grundig placering af et motiv

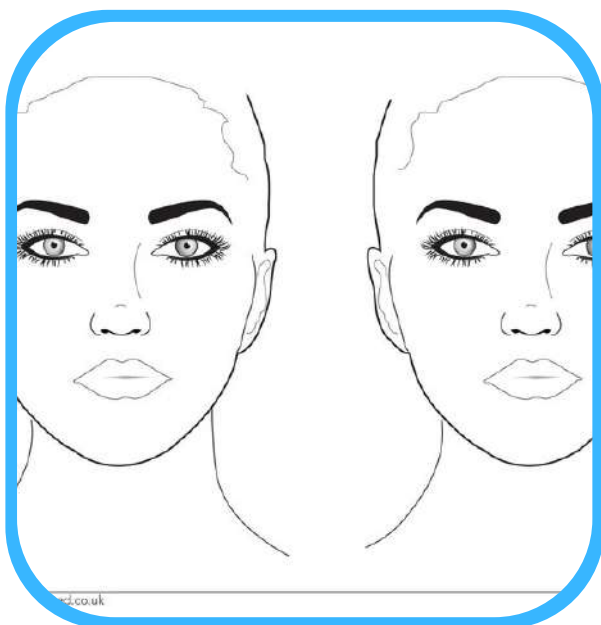
Forståelsen for hvor motivet placeres på ansigtet kan være en udfordring, vær tålmodig og overbærende i starten. Ansigtsformer er forskellige fra person til person, derfor tilpasses ansigtsmalingen den enkelte.

Husk det skal være en fornøjelse. Fortvivl ikke hvis farverne er blege, eller hvis motivet skal vaskes af og startes forfra. Størrelsen af motivet er vigtigt for at få det til at fremstår tydeligt samt placeret rigtigt. Herefter er det bare at øve sig og slippe sin kreative sans løs og påbegynde at opfinde egne designs.

## Praktiske muligheder med face painting boards

Ansigtssmalings-boards er en super opfindelse, der er specielt designet til branchen. De har en særlig overflade, som gør det muligt at male på dem og vaske det af igen. De findes i mange forskellige udgaver, nogle med et eller flere ansigter, arme, gravide maver med mere. De er alle i realistiske størrelser, nogle er klare og andre med sort baggrund. Mine boards er A3 Sally-Ann Lynch Training Tried & Tested practice and display board.

**De er super praktiske til at øve sig på og få en fornemmelse for hvor på ansigtet et design skal placeres - vi skal alle begynde et sted.**



## Hvor placeres et motiv på ansigtet?

Der er op til 20 muligheder for at placere et motiv på ansigtet, tre af de mest populære er:

- Sommerfugl
- Maske
- Øje-design, [kan variere en hel del].





## Sådan vaskes ansigtsmalingen af

Ansigtsmaling vaskes af med eksempelvis en økologisk flydende kokossæbe, der skummes op og påføres indtil al ansigtsmalingen er opløst og ligner mudder i farverne.

Herefter bruges en vaskeklud med tempereret vand som fjerner al sæben med mere. Resterende farvepigment opløses med lidt mere sæbe, eller man kan benytte lidt baby- eller kokosolie.

Det skal være lige så let som at tage makeup af, brug gerne renseservietter, når blot du husker at bruge vand og sæbe bagefter.

Kend forskel på 1 professionel og 2 ikke professionel artist

1.



2.



## Pensler i mange former og størrelser

Der findes runde pensler, flade pensler, skrå pensler, filbert pensler og andre typer pensler i alle størrelser, jeg anbefaler tre pensler til at begynde med.

De gule pensler fra Loew-Cornell er gode begynder pensler i størrelserne 2, 3, og 4. Det er meget vigtigt, at penslerne kun bliver brugt til ansigtsmaling, præcis ligesom at makeup pensler kun bliver brugt til ansigtet.

”Hvilke pensler har jeg?” Jeg har rigtig mange, idet jeg bruger dem alle ugens dage, og på større events bruger jeg mange pensler for at sikre ordentlig hygiejne.





## Sådan undgås allergirisiko



- Når ens barn vil ansigtsmales her og nu, kan det være fristende lige at snuppe den pensel, der er i skuffen sammen med alle de andre hobby farver. Jeg kan ikke understrege nok, at pensler til ansigtsmaling kun skal bruges til ansigtet.
- Det er super vigtigt, fordi al hobbymaling indeholder formaldehyd, og hvis penslerne blot en gang har været i kontakt med formaldehyd, så kan de ikke vaskes rene.
- Studier viser, at formaldehyd på større hudområder som ansigtet, giver risiko for kræft eller parfumeallergi, der påvirker kroppen resten af livet.





## Kend forskel på forkert og rigtig glitter

Lad os sammen dykke ned i dette temmelig store og meget populære emne. For det første benyt kun kosmetisk glitter til ansigtet og på kroppen:

- Kosmetisk glitter
- Glitter Tattoo
- Bio glitter [Biologisk nedbrydeligt]

Der findes almindeligt kosmetisk glitter i en fin kvalitet, samt grovere glitter, det er beregnet til ansigtet / kroppen det kommer i alle regnbuens farver og med forskellige former på glitteret, så som stjerner og meget mere.

## Glitter der ikke skal bruges

Alt kreativt hobby glitter er kun til papir, pap med mere. Da det indeholder små stykker af glas / plastik risikeres en rift på hornhinden, hvis det kommer i berøring med øjet.



Glitter tattoo kommer i alverdens forskellige motiver som for eksempel My Little Pony eller edderkopper. De bliver påsat med hudvenlig lim. [kunstig øjenvippe lim] Dertil bruges kun kosmetisk eller bio glitter. Selve holdbarheden på en tattoo er op til 2 dage.

Hvordan fjernes glitter tattoo? Her hjælper ingen vand og sæbe, brug i stedet for almindelig olivenolie, som opløser limen under glitteret.

Min favorit er bio glitter, det giver god mening at arbejde med netop dette produkt, fordi at glitteret er lavet af blade, derved er det nedbrydeligt, lige så snart det tages i brug, også når det vaskes af igen og løber med vandet ud i afløbet.

1.



2.



3.



1. Bio glitter.
2. Pressed glitter.
3. Bio glitter Tattoo.



## FAQ

### ***Hvilken aldersgruppe har mest glæde af ansigtsmaling?***

- Frarådes børn under to år, ellers alle børn og voksne som finder det sjovt.

### ***Kan jeg sove med ansigtsmaling på?***

- Det anbefales ikke – ligesom makeup tages af om aftenen, således at huden kan få en pause under nattesøvnen, så tages ansigtsmaling også af før sengetid. Formentlig er der allerede taget skønne billeder som minder.

### ***Hvis der forekommer et omrids af motivet på huden, efter at ansigtsmalingen er vasket af?***

- Kan det skyldes tør eller lettere sensitiv hud – det vigtigste er dog, at det er væk igen allerede dagen efter.

### ***Kan jeg gemme et aftryk af ansigtsmalingen, imens den stadig er på huden?***

- Ja, det kan du godt. Læg en renseserviet på i 2-3 minutter. Når farverne træder frem på renseservietten, kan du tage den af, og det todimensionelle aftryk følger med. Når aftrykket har ligget til tørre i 10-12 minutter et sikkert sted og det er helt tørt, har dit barn et varigt minde, som I kan sætte ind i albummet. Vask derefter ansigtsmalingen af med flydende sæbe, som beskrevet tidligere.



## Min uddannelse

Professionel ansigtsmaling for mig var via International Face Painting School by Olga Murasev, som er verdens bedste inden for ansigtsmaling.

I løbet af et år udviklede jeg mine evner, lærte de forskellige produkter at kende, samt hvordan de skal sammensættes for at opnå et fantastisk resultat.

Det var hård træning – her taler vi om flere timers øvelse alle ugens dage, hvorefter jeg kom i mål som Honor student med 45 malede og godkendte designs af Olgas Murasev. Ydermere skulle jeg opfinde tre af mine egne designs, og få dem godkendt samt redegøre for pensler og materiale valg.



**Colorfulfaces.dk ved Tina Henriksen, uddannet ansigtsmaler.**

**Din garanti for et sikkert og vellykket arrangement.**



## **Kvalitets produkter, sæbe, pensler & glitter med mere**

Her er et par forslag:

Fra Holland:

Face Paint Shop - [www.facepaintshop.eu](http://www.facepaintshop.eu)

Fra England:

Face Paints Direct - [www.facepaintsdirect.co.uk](http://www.facepaintsdirect.co.uk)

A3 Sally-Ann Lynch Training Tried & Tested practice and display board -  
[www.etsy.com](http://www.etsy.com)

The Face Painting Shop - [www.thefacepaintingshop.com](http://www.thefacepaintingshop.com)

Fra USA:

Silly Farm - [www.sillyfarm.com](http://www.sillyfarm.com)



## Vi mødes på de sociale medier!



Tak fordi du læste færdigt - del gerne med din børnehave, SFO, venner og bekendte.

Er du blevet inspireret til mere viden om ansigtsmaling, kontakt mig endelige ring: 2299 6808. Du kan også deltage på et kursus med dine børn, venner eller kollager i mindre grupper, hvor du lærer mere om kvalitets ansigtsmaling.

Med venlig hilsen

Tina Henriksen

colorfulfaces.dk



Tina colorfulfaces.dk

**Ring: 22996808**